

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi ini, dengan judul **“Perbandingan Efektifitas Senam lansia Dan Senam yoga Untuk Meningkatkan Keseimbangan Pada Lansia Usia 55-65 Tahun”**

Pembuatan proposal skripsi ini dibuat sebagai suatu kewajiban untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Bapak S. Indra Lesmana,SKM,SSft,M.OR selaku dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang telah memberikan masukan dan semangat.
2. Ibu Mutiah Munawwarah, Sst.Ft, M.Fis selaku orang tua di kampus sekaligus dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan semangat dalam mengerjakan proposal skripsi ini.
3. Bapak Abdul Chalik Meidian A.Md. Ft, Sap, M.Fis selaku kepala jurusan Fakultas Fisioterapi di kampus.
4. Pak Idrus Jus'at, Ph.D selaku pembimbing II yang telah bersedia memberikan waktu, semangat dan masukan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Jakarta, November 2018

Penulis